

## [CROMOTERAPIA]

Es la ciencia que estudia el empleo de la vibración cromática (los colores del espectro visible) como fuente terapéutica.

Se ha demostrado sobradamente que los colores del espectro visible tiene la capacidad de reestablecer el equilibrio del cuerpo y estimular la actividad orgánica, mejorar el estado general de los tejidos. Estos efectos se logran modificando o equilibrando las vibraciones del cuerpo, haciendo que sintonicen con la frecuencia responsable de la salud y la armonía corporal.

**Cualquier ser vivo vibra, tiene una frecuencia que le ha sido dada a partir del momento que aparece la luz.**

Con demasiada frecuencia olvidamos que vivimos en un universo de color, la cromoterapia es fundamental para conseguir equilibrar, armonizar y regular nuestro organismo, por ser la fuente energética más pura y semejante a la suya al mismo tiempo que no es perjudicial. Con la terapia de color se obtienen tratamientos agradables y relajantes.

La cromoterapia posee una energía esencial formada por tres componentes básicos: fuerza, movimiento y mente creativa. A cada uno de ellos le corresponde un color básico y puro; la unión de estos tres colores puros forman el color blanco.

Estos tres colores y su componente básico son:

- **Color rojo es** la fuerza
- **Color azul es** el movimiento
- **Color amarillo es** la célula

El resto de colores y sus propiedades, las obtendremos de la unión entre ellos y en sus diferentes proporciones. Por ejemplo el verde-azul se utiliza en tratamientos de drenaje-linfático ya que es la unión del movimiento y la oxigenación (azul) con la purificación (verde). La unión de estos dos tonos nos proporciona el arrastre necesario para obtener un efecto de limpieza.

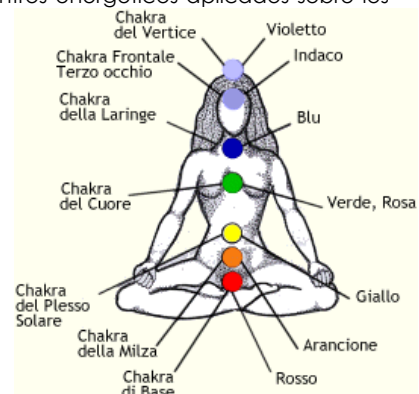
La cromoterapia es una técnica compatible con todos los métodos utilizados en terapias de salud y belleza potenciando y mejorando sus resultados. Sus efectos actúan a nivel físico y psíquico.

En cuanto al campo estético tiene amplias aplicaciones: tratamiento de las bolsas y ojeras, hidratación, atonía facial y corporal, drenaje linfático, acné, celulitis, obesidad, senos, etc.

También puede aplicarse con éxito en el tratamiento de las contracturas, esguinces, dolor de espalda, ciática, algias del hombro, artrosis, artritis, piernas pesadas, trastornos circulatorios, etc

En el campo emocional, la cromoterapia se utiliza para regular los centros energéticos aplicados sobre los chakras, es eficiente para obtener una relajación y equilibrio de las emociones, combatir los miedos, la ansiedad y la depresión.

Los chakras son puntos localizados en el cuerpo que actúan como transmisores de energía. Su influencia en nuestra actividad física se realiza mediante el funcionamiento de las glándulas endocrinas. Al igual que la acupuntura, la cromoterapia detecta centros energéticos, en los que se basa para realizar los diferentes tratamientos, consiguiendo con ello calmar los casos de dolor, relajar en caso de estrés, optimizar en casos de depresión, equilibrar desajustes emocionales...



El cuerpo humano está dotado de 7 chakras básicos que actúan de forma global como un todo, a través del cual, logramos una armonización externa. Cada uno se corresponde con un órgano, color, planeta, ...